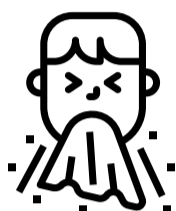


COVID-19

Antes de ir para o trabalho

Não se deve deslocar para o local de trabalho se:



1. Apresentar sintomas que possam estar associados à COVID 19 (tosse, febre, dificuldade em respirar). Neste caso deve informar a sua chefia e contactar o SNS24, seguindo as indicações dadas.



2. Esteve em contacto direto com indivíduo contaminado com Sars-Cov-2 (presente no mesmo local a distância inferior a 2 metros e durante pelo menos 15 minutos). Neste caso, por prevenção não se deve deslocar para o local de trabalho durante pelo menos 14 dias. Neste período deve estar atento ao aparecimento de algum dos sintomas inerentes à COVID 19.



3. Faz parte do Grupo de Trabalhadores de Risco, seja pela idade superior a 60 anos, portador de doença crónica, hipertensão, doença cardiovascular, diabetes, doença oncológica e imunodepressão. Neste caso deve, não havendo a possibilidade de teletrabalho para a função, deve contactar o seu médico para analisar a possibilidade de incapacidade temporária.



CENTRALMED

Faça a sua parte, Nós faremos a nossa!

www.covid19.centralmed.pt