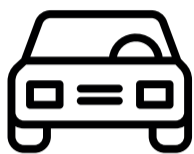


COVID-19

Na deslocação para o trabalho e Regresso a casa

Deslocação para o trabalho



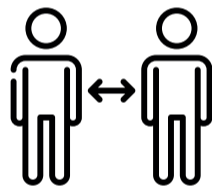
1. Sempre que possível deve ser dada prioridade à opção de mobilidade que melhor garante a distância social (2m). Por este motivo é aconselhada a deslocação por transporte individual. O transporte individual deve ser higienizado com frequência e só deverá transportar mais pessoas além do condutor se estas forem da mesma família e provenientes da mesma habitação.



2. Se se deslocar de bicicleta ou moto, deve utilizar máscara de proteção individual e guardar a distância social de 2m a 4m, no mínimo, durante o percurso.



3. Se viajar de transportes públicos, deve manter a distância social de 2m, tanto na estação como no interior do próprio transporte. Deve ser utilizada máscara de proteção que cumpra com as características autorizadas pela DGS e restantes entidades competentes. Devem ser mantidas as regras de etiqueta respiratória.

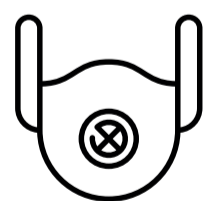


4. Se viajar de Táxi ou outro veículo TVDE certifique-se de que viaja apenas 1 pessoa em cada fila de assentos, mantendo a maior distância possível entre os ocupantes. Deve utilizar máscara de proteção que cumpra com as características autorizadas pela DGS e restantes entidades competentes. Devem ser mantidas as regras de etiqueta respiratória.



5. Deve ter atenção à higienização das mãos durante as viagens em transportes públicos (deve sempre transportar um dispositivo com solução antisséptica de base alcoólica).

Regresso a casa



1. Manter os cuidados a adotar tendo em conta o meio de transporte utilizado;



2. Manter os cuidados a adotar previsto no Protocolo de Regresso a Casa – disponível em: www.covid19.centralmed.pt

