

COVID-19

PORQUE É TÃO IMPORTANTE?

WHY IS IT SO IMPORTANT?



Quando **TOSSE**, **ESPIRRA**, ou **FALA**, liberta **GOTÍCULAS**, **SECREÇÕES** ou **AEROSSÓIS**, que podem ser **INSPIRADOS** por outras pessoas ou **DEPOSITAR-SE** em objetos e superfícies que o rodeiam.

When **COUGHING** or **SNEEZING**, or when you **SPEAK**, **DROPS**, **SECRETIONS** or **AEROSOLS** are released, which can be **BREATHED** by other people or **FALL** on objects and surfaces that surround it.

Com medidas de etiqueta respiratória, consegue **PROTEGER AS OUTRAS PESSOAS**.

With respiratory etiquette measures, you can **PROTECT OTHER PEOPLE**.

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE SNS 24:  808 24 24 24

IN CASE OF SYMPTOMS, CALL SNS 24:  808 24 24 24



CENTRALMED

Faça a sua parte, Nós fazemos a nossa!

www.centralmed.pt | www.covid19.centralmed.pt