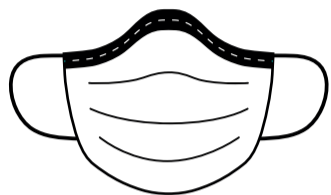


COVID-19

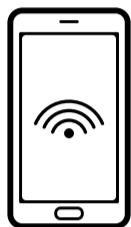
MEDIDAS DE ISOLAMENTO DOMICILIÁRIO

RECOMENDAÇÕES PARA O DOENTE

Deverá manter-se sempre na mesma divisão da casa



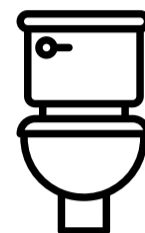
- Se for preciso o doente sair do quarto, deverá usar máscara cirúrgica (sem filtros) e manter a distância de segurança.



- Telefone para poder comunicar.



- Efetuar as limpezas com lixívia 1:100 (10cc por litro).

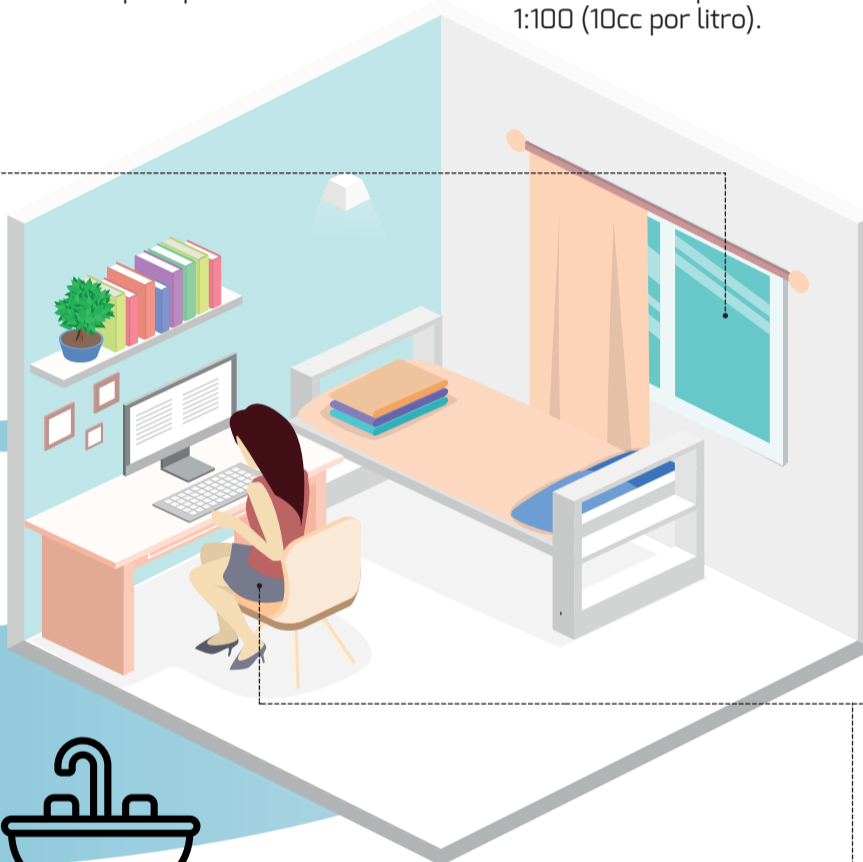


- Casa de banho exclusiva para o doente (se possível).

- O quarto do doente deverá ser bem arejado e não ligar o ar condicionado.



- Lavar pratos e talheres a altas temperaturas, de preferência na máquina de lavar loiça.



- Balde do lixo com tampa e abertura através de pedal e no interior um saco do lixo com fecho próprio.

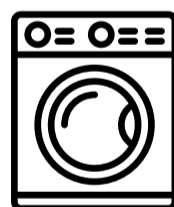
- Vestuário, roupas de cama e de banho deverão ser transportadas dentro de um saco fechado para ser lavada (60º -90º).



- Manter a porta fechada



- Procedimento correto para lavagem das mãos: 40 a 60 segundos com água e sabão, ocasionalmente com solução desinfetante.



RECOMENDAÇÕES PARA OS RESTANTES HABITANTES DA CASA

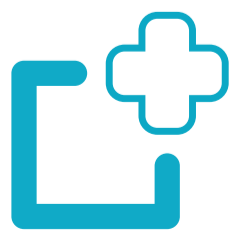
⚠ Designar apenas 1 pessoa para prestar auxílio ao doente.

⚠ Evitar o contato com a pessoa com sintomas, sobretudo os mais vulneráveis:

- Idosos;
- Doentes Crónicos;
- Imunodeprimidos;
- Grávidas.

⚠ Desinfetar frequentemente torneiras, interruptores e maçanetas, principalmente nas zonas comuns usadas pelo doente.

⚠ Lavar as mãos com água e sabão ou solução alcoólica após qualquer contato com o doente.



CENTRALMED

Faça a sua parte,
Nós faremos a nossa!