

# COVID-19

## Utilização de Luvas

### COMO DEVEM SER COLOCADAS AS LUVAS?



1. Antes de colocar as luvas deve lavar bem as mãos com água e sabão, ou em alternativa, desinfetar com uma solução anticéptica de base alcoólica (SABA);



2. Após higienização das mãos, selecionar o tamanho adequado e retirar as luvas da caixa, tocando apenas na superfície da luva correspondente ao punho (extremidade superior do punho);



3. Coloque a primeira luva;



4. Pegue na segunda luva com a mão não enluvada, tocando apenas na superfície da luva correspondente ao punho (extremidade superior do punho);



5. Coloque a segunda luva;

### COMO DEVEM SER RETIRADAS AS LUVAS?



1. Deve puxar pela extremidade exterior da 1ª luva perto do punho;



2. Retirar a 1ª luva de modo a que fique o lado interior para fora;



3. Segurar a 1ª luva com a mão oposta ainda calçada;



4. Puxar pela extremidade interior da 2ª luva e retirá-la envolvendo a 1ª de modo a formar uma espécie de saco com ambas as luvas;



5. Depositar as luvas no recipiente de resíduos adequado à situação conforme a utilização.

### NÃO SE ESQUEÇA

ENQUANTO ESTIVER A UTILIZAR AS LUVAS, MANTENHA OS CUIDADOS DE NÃO LEVAR AS MÃOS À CARA, NARIZ E OLHOS.

O uso incorreto de luvas pode, também resultar em oportunidades perdidas para a **higiene das mãos**.

O mais importante para evitar a transmissão do vírus é **lavar as mãos com frequência** e sempre que estejam sujas.

Fonte: Direção-Geral de Saúde



CENTRALMED

Faça a sua parte, Nós faremos a nossa!

[www.covid19.centralmed.pt](http://www.covid19.centralmed.pt)