



CENTRALMED

# INFEÇÃO POR SARS-CoV-2 (COVID-19)

## UTILIZAÇÃO DE MÁSCARAS ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

## Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19) – Utilização de máscaras

Devido à rápida evolução da pandemia de COVID-19, a utilização de máscaras é cada vez mais assunto de debate, como medida complementar para limitar a transmissão do SARS-CoV-2 na comunidade.

No quadro geral das orientações em matéria de prevenção do risco de exposição, é relevante promover uma utilização mais alargada de máscaras pela comunidade, bem como definir quais os critérios e requisitos que estas devem cumprir em termos de conceção, desempenho e usabilidade.

### ***Categorização das máscaras por tipo de utilizador***

Sistema de categorização das máscaras utilizadas no contexto da COVID-19, considerando a sua finalidade:

- **Nível 1:** máscaras destinadas à utilização de profissionais de saúde;
- **Nível 2:** máscaras destinadas à utilização por profissionais que, não sendo da saúde, estão expostos ao contacto com um número elevado de indivíduos;
- **Nível 3:** máscaras destinadas à promoção da proteção de grupo (utilização por indivíduos no contexto da sua atividade profissional, utilização por indivíduos que contactam com outros indivíduos portadores de qualquer tipo de máscara e utilização nas saídas autorizadas em contexto de confinamento, nomeadamente em espaços interiores com múltiplas pessoas).

### O uso destas máscaras não implica qualquer alteração:

- às medidas de confinamento;
- à higiene das mãos e etiqueta respiratória;
- à organização e procedimentos a serem adotados, nomeadamente, por escolas e entidades empregadoras que possibilitem melhorar a proteção dos funcionários;

<b>Tipo de utilizador</b>	<b>Tipo de máscara</b>	<b>Qualificação Regulamentar</b>	<b>Especificações Técnicas</b>
<b>Profissionais de Saúde e doentes (Nível 1)</b>	Semi máscara de proteção respiratória (FFP2, FFP3).  De preferência com marcação CE. Em sua substituição máscaras em conformidade com os requisitos de normalização internacionais equivalentes, reconhecidos a nível europeu.	Equipamento de Proteção Individual	EN 149:2001+A1:2009  ou normas internacionais equivalentes reconhecidas.
	Máscaras cirúrgicas Tipo II e IIR, não reutilizáveis. De preferência com marcação CE. Em sua substituição máscaras em conformidade com os requisitos de normalização internacionais equivalentes, reconhecidos a nível europeu.	Dispositivo Médico	EN 14683:2019  ou normas internacionais equivalentes reconhecidas
<b>Profissionais em contacto frequente com o público (Nível 2)</b>	Máscaras cirúrgicas tipo I Não reutilizáveis. De preferência com marcação CE. Em sua substituição máscaras em conformidade com os requisitos de normalização internacionais equivalentes, reconhecidos a nível europeu.	Dispositivo Médico	EN 14683:2019  ou normas internacionais equivalentes reconhecidas
	Máscaras alternativas para contactos frequentes com o público, de uso único ou reutilizáveis: - Desempenho mínimo de filtração de 90%; - Respirabilidade de pelo menos 8l/min segundo EN ISO 9237:1995 ou no máximo 40 Pa segundo EN 14683:2019; - Que permita 4 h de uso ininterrupto sem	Artigo Têxtil	Permeabilidade ao ar (Respirabilidade): EN 14683:2019 (Anexo C) ou EN ISO 9237:1995  Capacidade de Retenção de Partículas (Filtração): EN 14683:2019 (Anexo B) ou EN 13274-7:2019  Outros métodos equivalentes reconhecidos

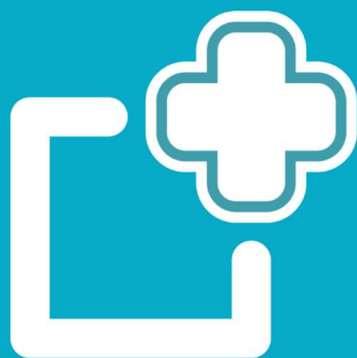
	degradação da capacidade de retenção de partículas nem da respirabilidade; - Sem degradação de performance ao longo da vida útil (número máximo de vezes que poderá ser reutilizado); - Desenho e construção adequados		Requisitos Rotulagem e informação ao utilizador final
<b>Profissionais que não estejam em teletrabalho ou população em geral para as saídas autorizadas em contexto de confinamento (Nível 3)</b>	Máscaras alternativas para contactos pouco frequentes, de uso único ou reutilizáveis: - Desempenho mínimo de filtração de 70%; - Respirabilidade de pelo menos 8l/min segundo EN ISO 9237:1995 ou no máximo 40 Pa segundo EN 14683:2019; - Que permita 4 h de uso ininterrupto sem degradação da capacidade de retenção de partículas nem da respirabilidade; - Sem degradação de performance ao longo da vida útil (número máximo de vezes que poderá ser reutilizado); - Desenho e construção adequados	Artigo Têxtil	Permeabilidade ao ar (Respirabilidade): EN 14683:2019 (Anexo C) ou EN ISO 9237:1995  Capacidade de Retenção de Partículas (Filtração): EN 14683:2019 (Anexo B) ou EN 13274-7:2019  Outros métodos equivalentes reconhecidos  Requisitos Rotulagem e informação ao utilizador final

Fonte:

- Informação nº 009/2020, de 13/04/2020, da Direção-Geral da Saúde, relativa a «COVID-19: FASE DE MITIGAÇÃO – Uso de Máscaras na Comunidade».
- Máscaras destinadas à utilização no âmbito da COVID-19 Especificações Técnicas, Infarmed, 14/04/2020.

**Serviços Clínicos**

**15.abril.2020**



# CENTRALMED



SAÚDE  
DO TRABALHO



SEGURANÇA  
NO TRABALHO



SEGURANÇA  
ALIMENTAR



FORMAÇÃO

geral@centralmed.pt | 213 193 730 | Av. das Forças Armadas, 4 5LJ | 1600-082 Lisboa

[www.centralmed.pt](http://www.centralmed.pt)



[/company/grupo-centralmed](https://www.linkedin.com/company/grupo-centralmed)



[/Centralmed.pt](https://www.facebook.com/Centralmed.pt)