CENTRALMED

INFEÇÃO POR SARS-CoV-2 (COVID-19)

FASE DE MITIGAÇÃO

Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19) – Fase de Mitigação

A COVID-19 foi declarada pela Organização Mundial de Saúde como pandemia internacional, no dia 11 de março de 2020. Neste seguimento várias medidas têm sido adotadas para conter a expansão da doença.

Atendendo ao alargamento progressivo da expressão geográfica da pandemia COVID-19 em Portugal, a Direção Geral da Saúde determinou a preparação do sistema de saúde para a Fase de Mitigação da Pandemia COVID-19, com efeitos a partir das 00:00 do dia 26 de março de 2020.

Casos suspeitos de COVID-19

Todas as pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo de tosse (persistente ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura ≥ 38º), ou dispneia/dificuldade respiratória, são considerados casos suspeitos de COVID-19 e devem ligar para o SNS24 (808 24 24 24).

De forma complementar, o contacto poderá ser feito para Linhas criadas especificamente para o efeito, pela ARS, Unidades de Saúde Familiar (USF) ou Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP).

A avaliação do SNS24, USF ou UCSP, vai permitir encaminhar o doente suspeito de COVID-19 para:

- Autocuidados, em isolamento no domicílio e sob vigilância;
- Avaliação médica em Áreas Dedicadas COVID-19 nos Cuidados de Saúde Primários;
- Avaliação médica em Áreas Dedicadas COVID-19 nos Serviços de Urgência do SNS;
- CODU/INEM.

Os doentes com suspeita de COVID-19 devem ser submetidos a teste laboratorial para SARS-CoV-2, em amostras do trato respiratório.

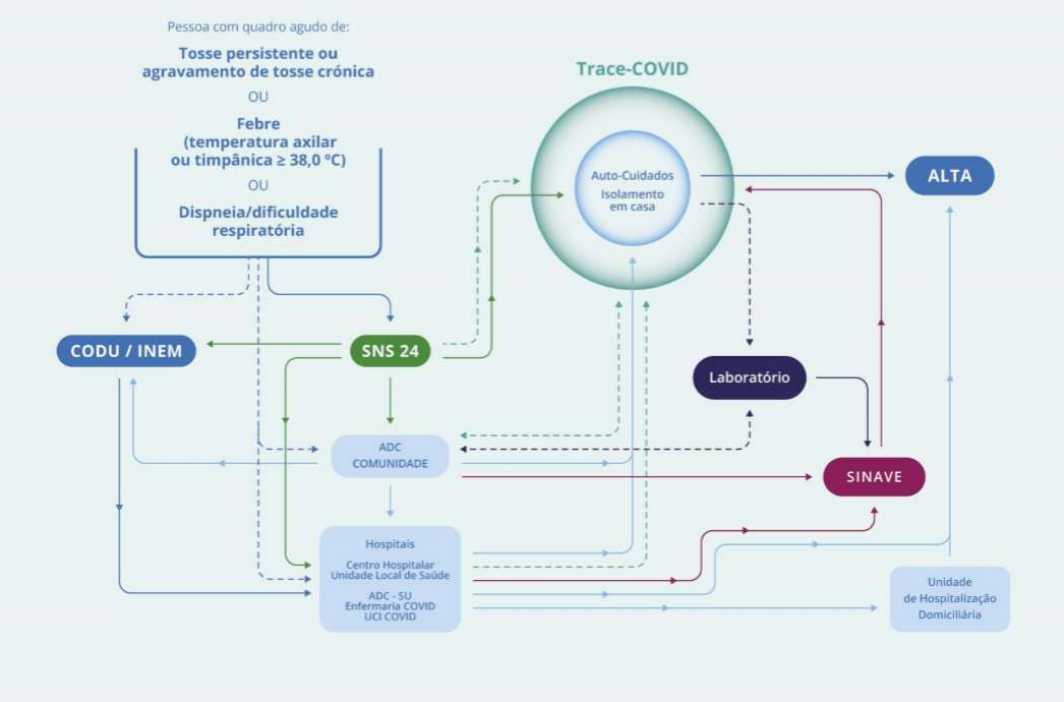
Nas situações em que não for possível testar todos os doentes com suspeita de COVID-19, terão prioridade para realização do teste laboratorial:

- Doentes com critérios de internamento hospitalar;
- Recém-nascidos e grávidas;
- Profissionais de saúde sintomáticos;
- Doentes com comorbilidades, nomeadamente doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC), asma, insuficiência cardíaca, diabetes, doença hepática crónica, doença renal crónica, neoplasia maligna ativa, ou estados de imunossupressão;

- Doentes em situação de maior vulnerabilidade, tais como residências em lares e unidades de convalescença;
- Doentes com contacto próximo com pessoas com as comorbilidades acima identificadas.

Todos os doentes com suspeita de COVID-19 são registados no SINAVE (área médicos).

Todos os resultados dos testes laboratoriais são registados na plataforma laboratorial de cada laboratório. Os resultados são registados no SINAVE (área laboratórios), através de *webservice* ou formulários.



As setas a cheio indicam os circuitos preferenciais de acesso ao SNS para os doentes com suspeita ou infeção confirmada por SARS-CoV-2. As setas a tracejado indicam circuitos alternativos, que devem ser considerados em situações excecionais.

Fonte:

- Norma 004/2020, DGS

Serviços Clínicos

30.03.2020| 1ª atualização

ANEXOS

Laboratórios referenciados – ARS Norte

Nome do Laboratório	Localidade	Morada	Código de Postal	Telefone	Horário de Atendimento
GERMANO DE SOUSA	Aveiro - Santa Maria da Feira	EUROPARQUE, Rua Interior do Europarque	4520 - 153	930 525 694 930 519 034	08h00-18h00 2ª a Domingo
MEDICINA LABORATORIAL DR. CARLOS TORRES	Braga	Altice Forum Braga - R. Monsenhor Airosa	4705-002	220 125 001	9h-18h - Segunda a Domingo
MEDICINA LABORATORIAL DR. CARLOS TORRES	Braga - Guimarães	Alameda Cidade de Lisboa 481	4835-037	220 125 001	9h-18h - Segunda a Domingo
LABORATÓRIO DO HOSPITAL SÃO JOÃO, PORTO	Macedo de Cavaleiros	Parque de Estacionamento Privado do Centro de Saúde de Macedo de Cavaleiros Avenida Dr. Urze Pires	5340-273	278 420 140 278 420 149	Segunda a Domingo das 09h as 13h e das 14h as 17h
MEDICINA LABORATORIAL DR. CARLOS TORRES	Porto	Queimódromo - Estrada da Circunvalação	4100-183	220 125 001	9h-18h - Segunda a Domingo
MEDICINA LABORATORIAL DR. CARLOS TORRES	Porto - Gaia	Espaço Mais Grijó (ex Outlet de Grijó)	4415-470	220 125 001	9h-18h - Segunda a Domingo
MEDICINA LABORATORIAL DR. CARLOS TORRES	Porto - Gondomar	Av. Multiusos, S. Cosme	4420-015	220 125 001	9h-18h - Segunda a Domingo
MEDICINA LABORATORIAL DR. CARLOS TORRES	Porto - Lousada	Avenida Dr. Duarte Leite, nº. 545	4620-141	220 1250 01	9h-18h - Segunda a Domingo
GERMANO DE SOUSA	Porto - Penafiel	Pavilhão de Feiras e Exposições de Penafiel, Rua Dom António Ferreira Gomes	4560-260	930 529 765	09h00-17h00 2ª a Sábado 14h00-18h00 Domingo (A Partir de 01 de Abril de 2020)
GERMANO DE SOUSA	Porto - Santo Tirso	R. Prof. Dr. Fernando Augusto Pires de Lima	4780-481	936 559 964	09h00-17h00 2ª a Domingo
GERMANO DE SOUSA	Porto -Vila Nova de Gaia	Rua 14 Outubro	4430-046	930 575 003 965 782 943	08h00-17h00 2ª a Domingo
GERMANO DE SOUSA	Viana do Castelo	a recolher informação	a recolher informação	969 030 806	09h00-17h00 2ª a Domingo (A Partir de 03 de Abril de 2020)
GERMANO DE SOUSA	Vila Real	a recolher informação	a recolher informação	933 100 770	08h00-17h00 2ª a Domingo (A Partir de 02 de Abril de 2020)

Laboratórios referenciados – ARS Centro

Nome do Laboratório	Localidade	Morada	Código de Postal	Telefone	Horário de Atendimento
GERMANO DE SOUSA	Coimbra	Edifício Cruzeiro 2ºAndar, Salas 16 e 17 Cruz de Celas	3000-132	930 520 828 239 482 638	8h30 - 18h00 (2.ª - Sábado)
SYNLAB	Covilhã	Ed. Studio Residence; Av. Infante Dom Henrique, 2 Loja LG	6200-506	275 313 383 275 323 968	Dias úteis 14h-18h
AFFIDEA	Leiria	Clínica das Olhalvas; Olhalvas Park, 1 andar; Parque de estacionamento (Drive-Thru)	2410-198	244 843 720 210 079 600	Dias úteis 09h-12h
JOAQUIM CHAVES	Marinha Grande	Drive-In Av. Dr. José Henriques Vareda, nº 42	2430-307	244 502 421 919 806 180	8h00 - 18h00
SYNLAB	Marinha Grande	Rua Mãe D'Água n.º 14 A (junto aos CTT/Rodoviária)	2430-201	244 553 609 244 815 492	Dias úteis 14h-18h
UNILAB	Ovar	Drive Thru	a recolher informação	a recolher informação	a recolher informação
GERMANO DE SOUSA	Viseu	Av. Almirante Afonso Cerqueira, r/c A - Edifício Cibur	3510-008	933 100 774 232 480 250	9h00 - 16h00 (2.ª - Sábado)
UNILAB	Viseu	Rua Padre Costa - Pavilhão Multiusos	3500 - 001	220 125 001	9h00h -18h00

Laboratórios referenciados – ARS Alentejo

Nome do Laboratório	Localidade	Morada	Código de Postal	Telefone	Horário de Atendimento
GERMANO DE SOUSA	Évora	Rua de Chartres, 6	7000-930	266 040 420	2ª a 6ªF das 8h às 12h e das 13h às 16h (A PARTIR DE DIA 04 DE ABRIL DE 2020)
JOAQUIM CHAVES	Évora	Rua Miguel Bombarda, nº 62	7000-919	266 703 592	Através de contacto telefónico do utente (A PARTIR DE DIA 31 DE MARÇO DE 2020)
CLIDIS	Sines	Quinta dos Passarinhos, 136 Pavilhão da Junta de Freguesia de Sines (atrás do LIDL)	7520-164	269 630 370	2ª a 6ªF das 8h às 16h (A PARTIR DE DIA 1 DE ABRIL DE 2020)

Laboratórios referenciados - ARSLVT

Nome do Laboratório	Localidade	Morada	Código de Postal	Telefone	Horário de Atendimento
SYNLAB	Alenquer	Rua Triana, 82	2580-387	263 732 135	9h às 13h e das 14h às 18h
JOAQUIM CHAVES	Algés	Palácio dos Anjos, Alameda Hermano Patrone	1495-064	214 124 300	8h às 20h seg a sexta 9h às 13h sábado
GERMANO DE SOUSA	Barreiro	Terminal Rodo Ferro Fluvial do Barreiro, lote A4, Centro Comercial Pingo Doce, Loja 22	2836-077	212 071 273 800 209 498	a recolher informação
JOAQUIM CHAVES	Cascais	Rua Feliciano Moreira, S. Domingos de Rana	2785-558	214 124 300	a recolher informação
GERMANO DE SOUSA	Estoril	Centro de Congressos do Estoril - Avenida Amaral	2765-192	800 209 498	9h às 18h segunda a sábado
SYNLABHEALTH II, S.A.	Lisboa	Rua Rodrigues Sampaio, 30 B, r/c	1169-067	213 587 400	Dias úteis das 13:00 às 17:30
SYNLABHEALTH II, S.A.	Lisboa	Rua Cardeal Mercier, 4 B	1600-027	217 939 053	Dias úteis das 08:30 às 13:00 e das 14:00 às 17:30
SYNLABHEALTH II, S.A.	Lisboa	Rua Adelaide Cabete, 10 e 10F	1500-024	217 963 650	2.ª a 6.ª Feira das 10:30 às 12:00 e das 14:00 às 18:00
GERMANO DE SOUSA	Lumiar	Escola Básica Quinta dos Frades. Rua Luís de Freitas Branco	1600-488	800 910 219	a recolher informação
GERMANO DE SOUSA	Mafra	Complexo Cultural Quinta da Raposa Largo Coronel Brito Gorjão	2640-465	800 209 498	9h às 13h e 14h às 18h segunda a sábado
SYNLAB	Odivelas	Rua dos Bombeiros Voluntários, nº 28B	2675-304	219 333 146	08:00-13:00 14:00-17:00
UNILAB	Parque das Nações	EXPO - Parque das Nações	a recolher informação	220 145 001	a recolher informação
JOAQUIM CHAVES	Santarém	Avenida dos Combatentes, 20 A	2005-258	243 327 061	a recolher informação
FERNANDA GALO LABORATÓRIOS	Tomar	Rua São João nº131 R/C	2300-568	249 311 013 913 404 937	9.00-18.00 de 2ª a 6ª sábados e domingos por marcação
SYNLAB	Torres Novas	Avenida Dr. Sá Carneiro, lote 4, loja 4	2350-536	919 585 932	8h às 12h das 14 às 18h segunda a sexta

Laboratórios referenciados – ARS Algarve

Nome do Laboratório	Localidade	Morada	Código de Postal	Telefone	Horário de Atendimento
AQUALAB	Albufeira	Quinta da Bellavista - Rua do Estádio, Lote E-4	8200-127	289 580 890 289 580 896	2ª a 6ªF das 8 às 18H; Sábados das 8H30 às 12H20.
JOAQUIM CHAVES	Faro	Rua do Lethes, 51 r/c	8000-387	289 829 363 289 049 920	a recolher informação
SYNLABHEALTH ALGARVE	Faro	Rua Serpa Pinto, 21	8000-431	289 805 769 289 210 002	2ª a 6ªF das 8 às 12H e das 14 às 18H.
AQUALAB	Lagoa	Rua Miguel Bombarda, nº 6	8400-348	282 356 281 289 580 898	2ª a 6ªF das 8H30 às 12H30.
AQUALAB	Lagos	Parque de Estacionamento da Marina de Lagos	8600-315	289 580 899	2ª a 6ªF das 8H30 às 17H30; Sábados 8H30 às 12H30.
AQUALAB	Loulé	Urbanização Moura Encantada, Rua Voz de Loulé, Lote 11, r/c Dto.	8100-522	289 580 890 289 580 896	2ª a Sábado das 8H30 às 12H30.
CENTRO DRIVE-THRU ALGARVE	Loulé	Parque das Cidades, Loulé (junto ao Estádio Algarve)	8100-257	colheitas.estadio@abcmedicalg.pt Deverão ser enviados os seguintes dados para marcação do teste: Nome do utente, Data de nascimento, Número de utente - SNS, Contato telefónico	9h-21h
SYNLABHEALTH ALGARVE	Olhão	Rua 18 de Junho, 93 r/c	8700-421	289 714 345 289 821 002	2ª a 6ªF das 14 às 18H.
LABORATÓRIO JOÃO JOSINO DA COSTA	Portimão	Edifício Desafio, Avenida São João de Deus, Loja n.º 3 r/c	8500-000	282 424 250	2ª a Sábado das 8H30 às 12H30.
AQUALAB	Portimão	Rua Melvin Jones, Lote 6, r/c. Loja B	8500-396	289 580 898	2ª a Sábado das 8H30 às 12H30.
SYNLABHEALTH ALGARVE	Quarteira	Rua Bartolomeu Dias, Edifício Gaveto, Loja A	8125-178	289 248 072 289 821 002	2ª a 6ªF das 11H30 às 15H.
AQUALAB	Silves	FISSUL, Pavilhão de Feiras e Exposições de Silves, Parque Ribeirinho de Silves	8300-000	289 580 897	2ª a Sábado das 8H30 às 12H30.
CEDILAB	Tavira	Largo das Sete Ruas 1 A	8800-604	281 327 677 289 899 550	a recolher informação
JOAQUIM CHAVES	Vila Real de Santo António	Piscinas Municipais de Vila Real de Santo António - R. Francisco Sá Carneiro 29 B	8900-307	289 049 920	a recolher informação

CENTRALMED

SAÚDE DO TRABALHO | SEGURANÇA NO TRABALHO | SEGURANÇA ALIMENTAR | FORMAÇÃO

geral@centralmed.pt | 213 193 730 | Av. das Forças Armadas, 4 SLJ | 1600-082 Lisboa

www.centralmed.pt /company/grupo-centralmed /Centralmed.pt