

COVID-19

PROTOSCOLOS DE ENTRADA EM CASA

MEDIDAS DE PREVENÇÃO AO COVID-19



Ao voltar a casa, tente não tocar em nada.



Tire os sapatos



Desinfete as patas do animal que levou a passear.



Tire a roupa exterior e coloque-a num saco para lavar.



Deixe a carteira, as chaves, etc numa caixa à entrada.



Tome banho, caso não consiga lavar bem todas as zonas expostas.



Limpe o telemóvel e óculos com água e sabão ou álcool.



Limpe com lixívia as superfícies dos objetos que trazia, antes de guardá-los.



Tire as luvas com cuidado e lave as mãos.



Recordamos que não é possível fazer uma desinfeção total. O objetivo é reduzir o risco.



CENTRALMED

www.covid19.centralmed.pt

Faça a sua parte,
Nós fazemos a nossa!