

## Risco Biológico - Exposição ao Vírus SARS-Cov-2 no local de Trabalho

### Transmissão

Gotículas

Contacto Direto com secreções respiratórias infecciosas, fezes ou superfícies contaminadas

Aerossóis

### Via

Direta: Contacto com pessoa infetada (menos de 1 metro de distância)

Indireta: (Contactos com superfícies, ferramentas de trabalho, objetos contaminados ou mãos de outro trabalhador infetado e posterior transferência para as mucosas da boca, nariz ou olhos).

### Medidas de Prevenção e Proteção



Distanciamento entre Trabalhadores, Trabalhadores e Clientes / Fornecedores (espaços fechados >2 m);



Reorganizar horários, espaços de trabalho, vias de circulação e layout's de entrada e saída, evitando aglomerados de pessoas;



Auto monitorização de Sintomas;



Lavagem correta e Frequente das mãos;



Cumprimento das Regras de Etiqueta Respiratória. Não tossir ou espirar para as mãos, usar um lenço de papel descartável ou o antebraço fletido;



Higienização adequada e frequente dos locais e equipamentos de Trabalho;



Informar e formar os trabalhadores;



Envolver e Consultar os trabalhadores na implementação de medidas;



Utilização de máscara adequada à função e proteção relativa à exposição ao Vírus Sars-Cov-2.



Cumprimentar com contacto Físico;



Viajar em transportes com aglomerados de pessoas e sem máscara de proteção;



Dirigir-se ao local de trabalho com sintomas suspeitos (febre > 38º; Tosse e dificuldade Respiratória;



Utilizar Elevadores com vários utilizadores;



Utilizar espaços comuns como refeitórios ou outros com aglomerados de pessoas;



Tocar no nariz, boca e olhos;



Tocar em superfícies de utilização comum sem Higienizar a zona de toque (ex: fotocopiadora) / sem lavar as mãos;



Receber encomendas ou contactar com objectos de clientes sem lavar ou desinfectar;



Não cumprir com os procedimentos de prevenção definidos pela empresa.

